

Манифест трезвости

Добровольческое объединение «Молодёжное братство трезвости»
Общественно-государственного движения Свердловской области
«Попечительство о народной трезвости»

«Человек, переставший пить и курить, приобретает ту умственную ясность и спокойствие взгляда, который с новой верной стороны освещает для него все явления жизни».

Л. Толстой

Трезвость является естественным качеством человека, семьи, общества. Это не только свобода от алкоголя и других наркотиков. Это сохранение чистоты сердца, чистоты ума от плохих помыслов и поступков, способность смотреть на мир чистыми глазами. Трезвость обеспечивается, в первую очередь, свободой от стереотипов о необходимости алкоголя, табака, наркотиков в нашей жизни.

Добровольческое объединение «Молодёжное братство трезвости» Общественно-государственного движения Свердловской области «Попечительство о народной трезвости» является объединением молодёжи, студентов и старших школьников Свердловской области, молодёжных общественных и добровольческих организаций, стоящих на позиции трезвости.

Целью Братства является утверждение в Свердловской области трезвости как базовой национальной ценности.

Членами Братства могут быть:

- граждане Российской Федерации, в возрасте от 14 лет, добровольно принимающие трезвость, как ценность и норму жизни, реализующие ее в своей жизнедеятельности, признающие и выполняющие требования руководящих документов и решений Братства;

- молодёжные организации, добровольческие отряды и другие молодёжные объединения, цели и задачи которых не противоречат целям и задачам Братства.

Основной метод работы Братства - просвещение, т.е. предоставление научно обоснованной информации о трезвости, и о том, что ей противостоит: алкоголь, табак и наркотики, употребление которых несовместимо с полноценной жизнью здорового человека, так как это разрушает семьи, подрывает общественные отношения и является причиной деградации нации.

Трезвое мировоззрение - это естественное, трезвое состояние личности осознается как базовая человеческая ценность, единственная альтернатива зачастую целенаправленно формируемой извне запрограммированности на употребление алкоголя, табака и наркотиков.

Личный пример каждого убеждённого трезвенника, его трезвая жизнь - это прочный фундамент, на котором основывается мощное трезвенное движение, с которого начинается возрождение России.

Чтобы стать членом Братства, необходимо быть трезвенником, личным примером подтверждая свои убеждения, быть патриотом Урала и России, принимать активное участие в деятельности Братства, проводить трезвенные мероприятия, создавать и распространять трезвенную информацию.

Каждый участник Братства сам, в добровольном порядке, в соответствии со своими способностями и желаниями, выбирает направление и виды своей трезвенной деятельности. Но самое главное, чем мы можем и должны заниматься - это доносить идею трезвости до сознания наиболее широких кругов молодежи и старших школьников.

Мы исходим из того, что поступательное развитие Урала и народов, проживающих на его территории, невозможно без воспитания в трезвости подрастающего поколения.

Мы уверены, что люди, выросшие в трезвом окружении, всегда будут более здоровыми и счастливыми, а также более ценными для общества, чем те, которые с ранних лет знакомы с алкоголем, табаком, наркотиками и другими формами нетрезвого поведения. Именно поэтому необходимо трезво воспитывать детей, не загрязняя их чистое сознание алкогольными обычаями и установками, оберегая от попадания в игровую, интернет и другие зависимости.

Отрезвление народа есть фундамент духовного, нравственного, экономического и демографического возрождения Урала и всей России. Только трезвая Россия может стать великой и сильной.

Мы считаем, что молодым людям важно чаще напоминать о той грани, которая существует между трезвостью и одурманиванием. Это намного эффективнее, чем попытки убеждать жить трезво человека, который уже находится в физической и/или психологической зависимости от алкоголя, табака, наркотиков и других форм нетрезвого поведения.

Мы считаем, важно, чтобы ценности трезвости приняла и несла в народ молодёжь - будущее нашей страны.

**Мы обращаемся к с равнодушным
и активным членам нашего общества - к молодёжи:
вставайте в ряды добровольческого объединения
«Молодёжное братство трезвости»!**