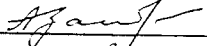


Министерство общего и профессионального образования Свердловской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Екатеринбургский техникум отраслевых технологий и сервиса»

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета трудового
коллектива ГБПОУ СО «ЕТОТС»
 А.В. Зайков
(прот. № 2 от 16.02.17)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ СО «ЕТОТС»
 Н.А. Горбунова
(пр. № 20/од от 16.02.2017 г.)



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда
для обучающихся по правилам безопасного поведения
на дорогах и на транспорте

1. Общие положения

1.1. При выходе на улицу посмотрите сначала налево, потом направо, чтобы убедиться в отсутствии приближающегося транспорта.

1.2. Маршрут выбирайте самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу (дорогу).

1.3. Когда идете по улицам города, будьте осторожны. Не торопитесь. Идите только по тротуару или обочине (если нет тротуара, то двигаться следует навстречу идущему транспорту).

1.4. Меньше переходов – меньше опасностей.

1.5. Идите не спеша, по правой стороне тротуара.

1.6. При отсутствии тротуара идите по левой стороне обочины, навстречу идущему транспорту, подальше от края проезжей части дороги.

1.7. Не выходите на проезжую часть улиц или дорог.

1.8. Проходите мимо ворот, съездов во дворы, будьте особенно осторожны: из ворот, съездов во дворы может выехать автомобиль.

1.9. Осторожно проходите мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить вас.

1.10. Переходите улицу только по пешеходным переходам.

1.11. Прежде чем переходить дорогу, нужно остановиться, посмотреть сначала налево, затем направо, затем еще раз налево, и только убедившись в своей безопасности со всех сторон, начинать переход через проезжую часть.

1.12. Нерегулируемый перекресток, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней (то есть не следует переходить нерегулируемый перекресток по диагонали).

1.13. Если на улице интенсивное движение, будьте особенно внимательны.

1.14. Ожидайте транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

1.15. При посадке в общественный транспорт соблюдайте порядок. Не мешайте другим пассажирам.

1.16. В автобусе, троллейбусе, трамвае входите через задние двери.

1.17. Выходите только через передние двери. Заранее готовьтесь к выходу, пройдя вперед, при этом держитесь за поручни или спинки кресел, чтобы не упасть при торможении транспортного средства.

1.18. Входя и выходя из транспорта, не спешите и не толкайтесь.

1.19. При выходе из любого маршрутного транспорта (будь то трамвай, троллейбус или автобус), если необходимо перейти на противоположную сторону проезжей части, нельзя обходить его ни спереди, ни сзади.

В этом случае следует дойти до ближайшего пешеходного перехода, а если его нет, подождать, пока транспортное средство отъедет от остановки и удалится на безопасное расстояние, и только потом переходить дорогу, причем в том месте, где она хорошо просматривается в обе стороны, предварительно убедившись в отсутствии приближающегося транспорта.

1.20. Транспортное средство может появиться неожиданно с любой стороны. Поэтому, прежде чем переходить дорогу, нужно остановиться, посмотреть сначала налево, затем направо, затем еще раз налево, и только убедившись в своей безопасности со всех сторон, начинать переход через проезжую часть.

При этом следует постоянно контролировать ситуацию, смотреть по сторонам и, по возможности, не отвлекаться по дороге.

1.21. Когда переходите улицу, следите за сигналами светофора: краевый - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - ждите следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.

1.22. Находясь в транспорте, не ходите по салону, держитесь за поручень, не выглядывайте из окон, не высовывайте руки, не нажимайте без надобности на аварийные кнопки.

1.23. Не перебегайте улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

1.24. Не цепляйтесь за проходящий мимо транспорт.

1.25. Если вы не можете справиться с управлением автомобилем, будьте особенно осторожны: водитель может при начале движения не заметить вас из-за невнимательности или по причине попадания вас в «слепую зону».

1.26. Если вы имеете водительское удостоверение или временное разрешение на право управления транспортным средством соответствующей категории или подкатегории, при осуществлении управления транспортным средством соблюдайте Правила дорожного движения Российской Федерации, утвержденные Советом Федерации Правительства РФ от 23.10.1993 № 1096-С^О «Правилах дорожного движения».

Лица, нарушившие Правила, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Правила безопасного поведения в общественном транспорте

2.1. Необходимо помнить, что общественный транспорт — средство передвижения повышенного риска, поэтому избегайте в темное время суток пешеходных переходов, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми: когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду — могут толкнуть под колеса, по той же причине нельзя находиться близко к краю платформы метро или железнодорожных путей.

- нельзя стоять во время движения, так как при резком торможении можно получить травму; наиболее опасные и распространенные в таких случаях — травмы шейного отдела позвоночника;
 - не приклоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе между вагонами;
 - избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, в такие вагоны в электричках;
 - если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к выходу;
 - девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами;
 - если в салон вошел пассажир, волнующий себя развязно, отойдите от него, не встречайтесь с ним глазами;
 - держите на виду свои вещи;
 - при поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры;
 - нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электрички;
 - выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно упасть под колеса проезжающего мимо транспорта;
 - при входе и выходе из вагона держитесь за ручки;
 - строго соблюдайте правила безопасного поведения при посадке на метро: не подходите к краю платформы, соблюдайте личную безопасность при передвижении по вагону «Б»;
- 2.2. В общественном транспорте запрещается:
- передвигаться по салону без необходимости;
 - при остановке легкового транспорта: обочины, открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
 - вылезать из окон и высовывать в окна руки;
 - отвлекать водителя;
 - включать или выключать какие-либо приборы (держат стоп-кран, нажимать без надобности на аварийную кнопку).

Инструкцию разработал:

Инженер по охране труда и технике безопасности _____ Колоколова Н.Б.